



EPIFIBRO
Estudo Epidemiológico
da Fibromialgia no Brasil



CÁLCULO DO FIQR

PERGUNTA 1: - **CAPACIDADE FÍSICA** - SOMAR OS ITENS E DIVIDIR POR 3
(VARIAÇÃO DE 0-30)

PERGUNTAS 2 E 3 : **IMPACTO** – SOMA SIMPLES DOS ESCORES 2+3
(VARIAÇÃO 0-20)

PERGUNTAS 4 A 13 : **SINTOMAS** – SOMAR OS ESCORES E DIVIDIR POR 2
(VARIAÇÃO DE 0-50)

FIQR TOTAL: CAPACIDADE FÍSICA+IMPACTO+SINTOMAS: VARIAÇÃO DE 0-100

DIAGNÓSTICO DE FIBROMIALGIA PELOS CRITÉRIOS 2010-2011

ÍNDICE DE DOR GENERALIZADA ≥ 7 + GRAVIDADE DE SINTOMAS ≥ 5 = FIBRO
OU:

ÍNDICE DE DOR GENERALIZADA ENTRE ≥ 3 E ≤ 6 + GRAVIDADE DE SINTOMAS
 ≥ 9 = FIBRO

SENDO QUE: SINTOMAS PRESENTES POR TRÊS MESES E AUSÊNCIA DE
OUTRA DOENÇA QUE EXPLIQUE OS SINTOMAS